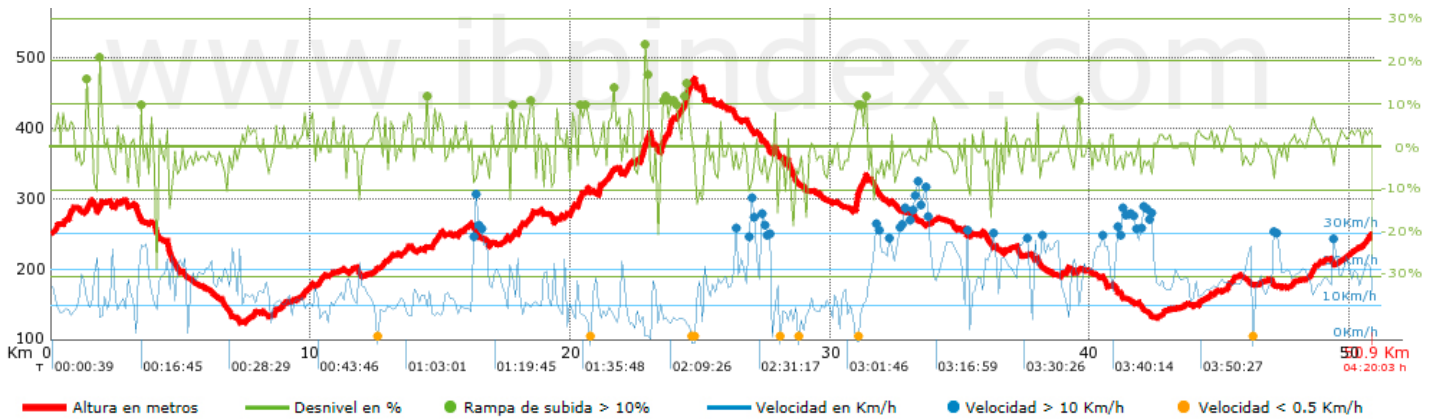


Track: Sierra del Lugar - Rambla del Chorro.tcx

Fecha: 01/04/2013

Modalidad detectada: MTB

IBP = 79 MTB



Resumen de desniveles		Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0,76	1,49	4,08	0:11:11	
	Entre el 10 y el 15%	1,356	2,66	6,4	0:12:43	
	Entre el 5 y el 10%	4,725	9,27	9,37	0:30:16	
	Entre el 1 y el 5%	14,406	28,28	13,21	1:05:26	
	Total :	21,247	41,7	10,66	1:59:36	
Llano						
	Desniveles del 1%	8,154	16	14,54	0:33:39	
Bajadas						
	Entre el 1 y el 5%	14,631	28,72	15,86	0:55:22	
	Entre el 5 y el 10%	5,068	9,95	15,35	0:19:49	
	Entre el 10 y el 15%	1,142	2,24	16,38	0:04:11	
	Entre el 15 y el 30%	0,704	1,38	12,25	0:03:27	
	Total :	21,546	42,29	15,61	1:22:49	
Total track :		50,946	100 %	12,949	3:56:04	

Información general

Distancia total	50,946 Km	Filtro pendiente máxima	~30 %
Distancia analizada	50,946 Km	Separación mínima analizada	~30 m
Distancia lineal	0,005 Km	Número de puntos	1720 (cad. 29,62 m)
Desn. de subida acumulado	1024,09 m	Puntos significativos	924 (cad. 55,14 m / 53,72 %)
Desn. de bajada acumulado	1033,29 m	Puntos aberrantes	241 (14,01 % d. total)
Altura máxima	471,2 m	Cambios dirección por Km.	7,93
Altura mínima	123,2 m	Cambios dirección por Km. (> 5°)	5,89
Ratio de subida	4,82 %	Tramos rectos acumulados	10,571 Km
Ratio de bajada	4,8 %	Tramos rectos por Km.	207,49 m
Desnivel positivo por km	20,1 m	Cambios de pendiente	6
Desnivel negativo por Km	20,28 m	Cambios de pendiente por Km	0,118

Tiempo total	4:20:03 h
Tiempo en movimiento	3:56:04 h
Tiempo parado	0:23:59 h

Velocidad media total	11,75 Km/h
Velocidad media en movimiento	12,949 Km/h
Velocidad máxima sostenida	46,51 Km/h

Análisis patrocinado por...



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilométrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
12,45	0:02:37	197	0:53:46	0:53:46	12,45
20,655	0:06:25	315	1:38:03	0:44:17	8,205
28,024	0:03:51	360	2:34:52	0:56:49	7,368
28,663	0:03:43	326	2:42:30	0:07:38 < 10´	0,639
46,248	0:07:23	179	3:56:58	1:14:28	17,585
Total : 0:23:59 h					