

Track: Quedada MBA 2014.gpx

Fecha: 10/06/2014

Track: Quedada MBA 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 56 BYC**

Distancia total	49.857 Km
Distancia analizada	49.857 Km
Distancia lineal	0.447 Km

Desn. de subida acumulado	728.21 m
Desn. de bajada acumulado	718.36 m
Altura máxima	383.22 m
Altura mínima	74.38 m
Ratio de subida	4.51 %
Ratio de bajada	4.37 %
Desnivel positivo por km	14.61 m
Desnivel negativo por Km	14.41 m

Tiempo total	3:01:20 h
Tiempo en movimiento	2:33:55 h
Tiempo parado	0:27:25 h

Velocidad media total	16.5 Km/h
Velocidad media en movimiento	19.44 Km/h
Velocidad máxima sostenida	63.81 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2560 (cad. 19.48 m)
Puntos significativos	938 (cad. 53.15 m / 36.64 %)
Puntos aberrantes	44 (1.72 % d. total)

Cambios dirección por Km.	8.12
Cambios dirección por Km. (> 5°)	6.2
Tramos rectos acumulados	13.651 Km
Tramos rectos por Km.	273.8 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.12



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

**IBP fit**

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.227	0.46	6.44	0:02:07
	Entre el 10 y el 15%	1.108	2.22	9.73	0:06:50
	Entre el 5 y el 10%	3.666	7.35	13.09	0:16:48
	Entre el 1 y el 5%	11.139	22.34	17.09	0:39:06
	<b>Total :</b>	<b>16.14</b>	<b>32.37</b>	<b>14.93</b>	<b>1:04:51</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	17.262	34.62	22.01	0:47:04
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	11.311	22.69	22.19	0:30:35
	Entre el 5 y el 10%	3.437	6.89	27.25	0:07:34
Entre el 10 y el 15%	1.436	2.88	28.88	0:02:59	
Entre el 15 y el 30%	0.27	0.54	18.72	0:00:52	
<b>Total :</b>	<b>16.454</b>	<b>33</b>	<b>23.51</b>	<b>0:42:00</b>	
<b>Total track :</b>	<b>49.857</b>	<b>100 %</b>	<b>19.44</b>	<b>2:33:55</b>	

Track: Quedada MBA 2014.gpx

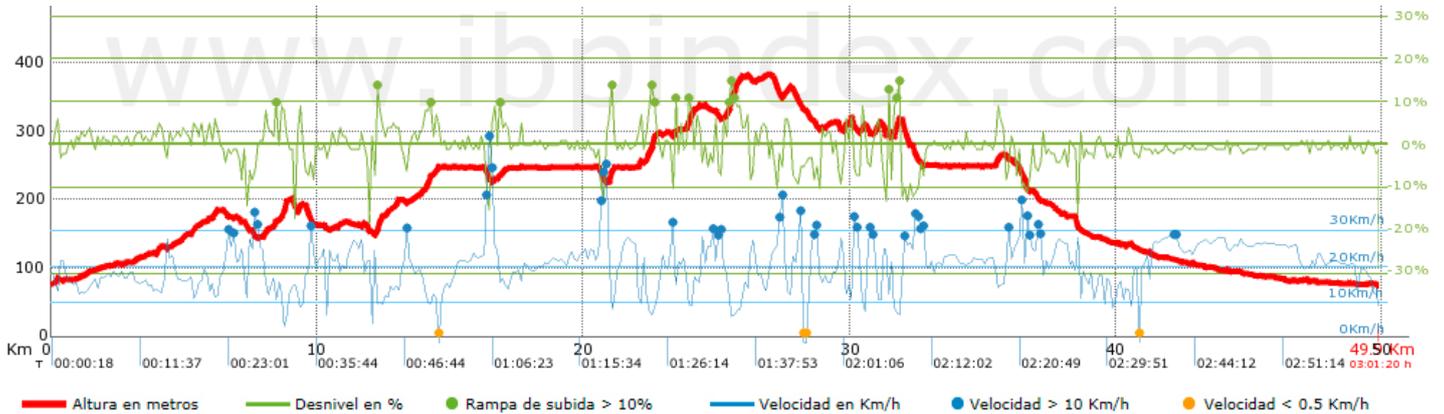
Fecha: 10/06/2014

Track: Quedada MBA 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = (A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado)

**IBP = 56 BYC**



Parámetros a gran altura							
Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Punto kilometrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
14.519	0:08:25	245	0:52:11	0:52:11	14.519
28.238	0:14:10 > 10'	333	1:42:41	0:50:30	13.718
40.792	0:04:50	129	2:34:20	0:51:39	12.554
<b>Total : 0:27:25 h</b>					