

Track: Abarán 2014.gpx

Fecha: 20/09/2014

 Track: Abarán 2014.gpx
 Modalidad detectada = BYC
 Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 36 BYC

Distancia total	28.909 Km
Distancia analizada	28.909 Km
Distancia lineal	0.046 Km

Desn. de subida acumulado	512.56 m
Desn. de bajada acumulado	525.43 m
Altura máxima	444.36 m
Altura mínima	160.23 m
Ratio de subida	5.53 %
Ratio de bajada	4.52 %
Desnivel positivo por km	17.73 m
Desnivel negativo por Km	18.18 m

Tiempo total	2:31:50 h
Tiempo en movimiento	2:01:19 h
Tiempo parado	0:30:31 h

Velocidad media total	11.42 Km/h
Velocidad media en movimiento	14.3 Km/h
Velocidad máxima sostenida	46.67 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2087 (cad. 13.85 m)
Puntos significativos	659 (cad. 43.94 m / 31.58 %)
Puntos aberrantes	1 (0.05 % d. total)

Cambios dirección por Km.	9.96
Cambios dirección por Km. (> 5°)	8.44
Tramos rectos acumulados	2.669 Km
Tramos rectos por Km.	92.32 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.208



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	1.226	4.24	7.15	0:10:17
	Entre el 5 y el 10%	3.093	10.7	10.39	0:17:51
	Entre el 1 y el 5%	4.946	17.11	14.43	0:20:34
	Total :	9.264	32.05	11.41	0:48:42
	Llano				
	Desniveles del 1%	8.014	27.72	17.09	0:28:08
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	7.961	27.54	16.99	0:28:07
	Entre el 5 y el 10%	2.445	8.46	15.15	0:09:41
Entre el 10 y el 15%	1.135	3.93	10.48	0:06:30	
Entre el 15 y el 30%	0.09	0.31	29.38	0:00:11	
Total :	11.63	40.23	15.69	0:44:29	
Total track :	28.909	100 %	14.3	2:01:19	

Track: Abarán 2014.gpx

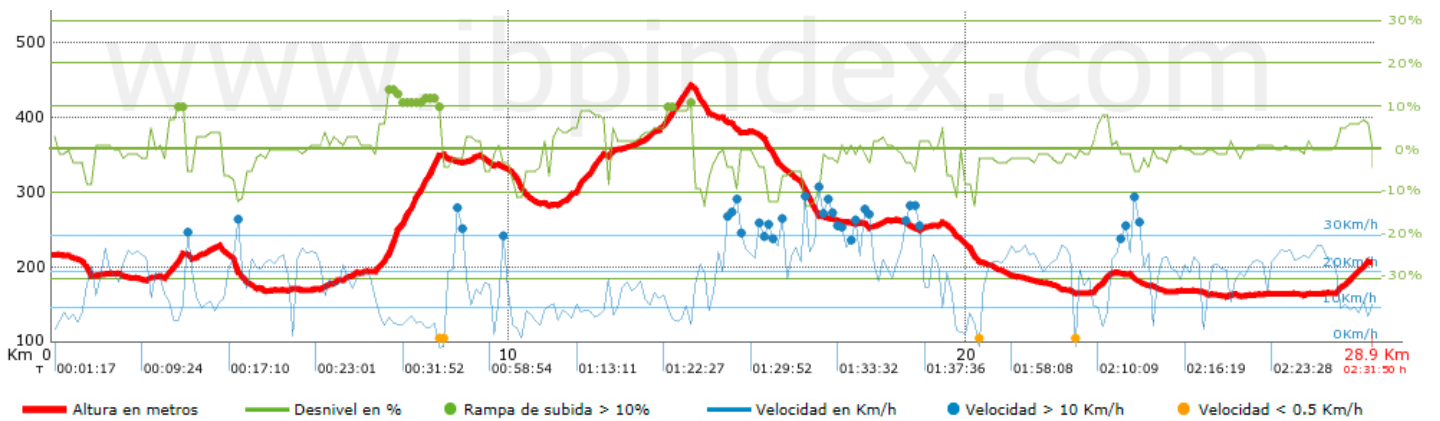
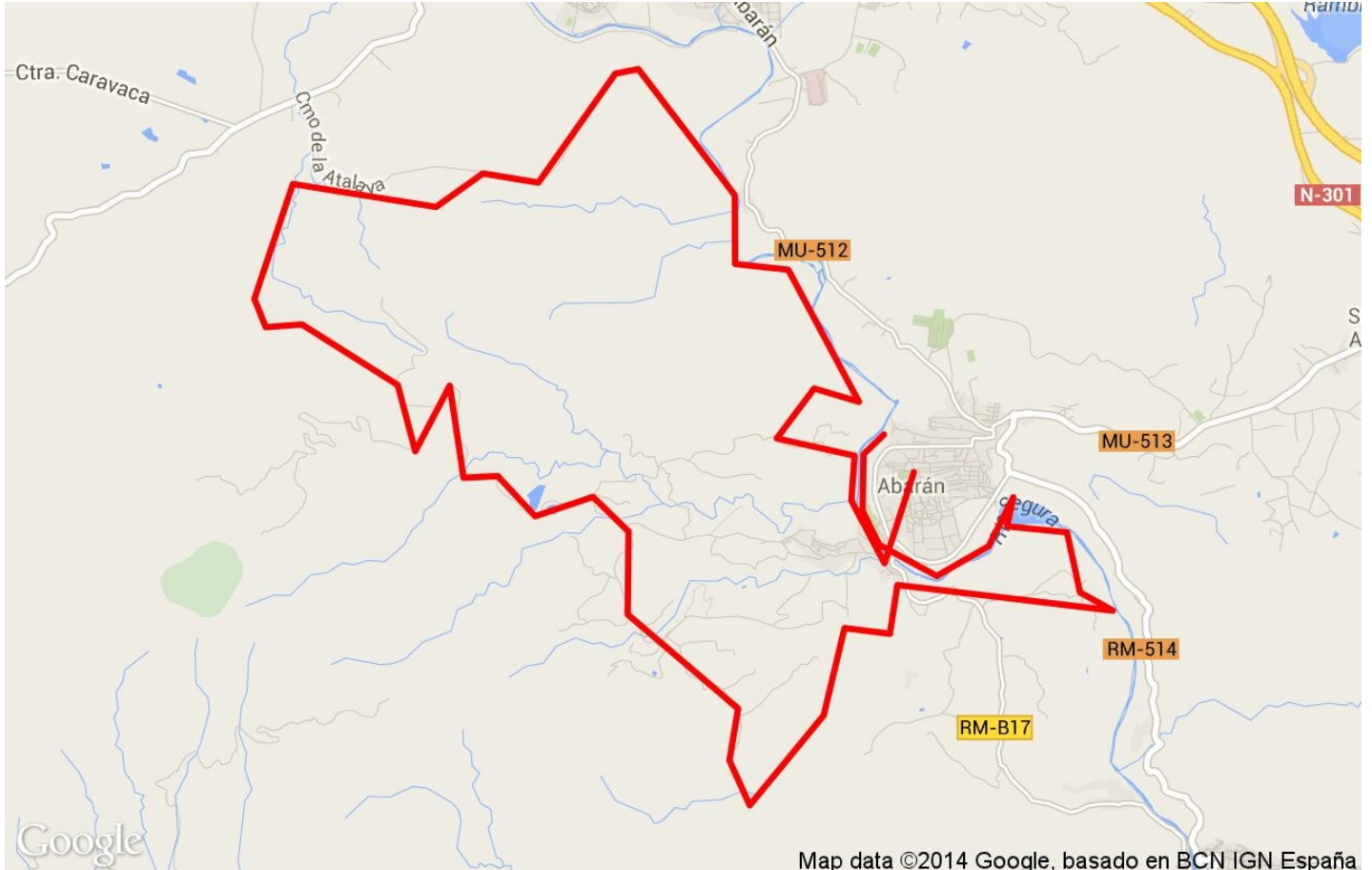
Fecha: 20/09/2014

Track: Abarán 2014.gpx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 36 BYC



Parámetros a gran altura

Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Punto kilométrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
8.449	0:14:56 > 10'	346	0:38:38	0:38:38	8.449
20.168	0:08:33	214	1:45:15	1:06:37	11.719
22.282	0:07:02	168	2:01:08	0:15:53	2.114

Total : 0:30:31 h