

Track: Pico del Águila - Hijaputas.tcx

Fecha: 05/10/2014

Track: Pico del Águila - Hijaputas.tcx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 77 BYC

Distancia total	51.846 Km
Distancia analizada	51.846 Km
Distancia lineal	0.011 Km

Desn. de subida acumulado	901.4 m
Desn. de bajada acumulado	922.87 m
Altura máxima	616.48 m
Altura mínima	47.01 m
Ratio de subida	5.38 %
Ratio de bajada	5.77 %
Desnivel positivo por km	17.39 m
Desnivel negativo por Km	17.8 m

Tiempo total	5:15:17 h
Tiempo en movimiento	3:42:57 h
Tiempo parado	1:32:20 h

Velocidad media total	9.87 Km/h
Velocidad media en movimiento	13.95 Km/h
Velocidad máxima sostenida	57.69 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2872 (cad. 18.05 m)
Puntos significativos	1016 (cad. 51.08 m / 35.38 %)
Puntos aberrantes	1 (0.03 % d. total)

Cambios dirección por Km.	8.72
Cambios dirección por Km. (> 5°)	6.64
Tramos rectos acumulados	11.131 Km
Tramos rectos por Km.	214.69 m
Cambios de pendiente penalizables	8
Cambios de pendiente penalizables por Km	0.154



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit

Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en Km	Km del total en %	Velocidad en Km/h	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0.867	1.67	4.77	0:10:55
	Entre el 10 y el 15%	1.938	3.74	6.56	0:17:44
	Entre el 5 y el 10%	3.745	7.22	7.4	0:30:22
	Entre el 1 y el 5%	10.213	19.7	12.4	0:49:26
	Total :	16.763	32.33	9.27	1:48:27
	Llano				
	Desniveles del 1%	19.085	36.81	19.15	0:59:47
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	8.604	16.6	17.27	0:29:54
	Entre el 5 y el 10%	4.939	9.53	17.83	0:16:37
Entre el 10 y el 15%	1.581	3.05	16.35	0:05:48	
Entre el 15 y el 30%	0.873	1.68	21.82	0:02:24	
Total :	15.997	30.86	17.54	0:54:43	
Total track :	51.846	100 %	13.95	3:42:57	

Track: Pico del Águila - Hijaputas.tcx

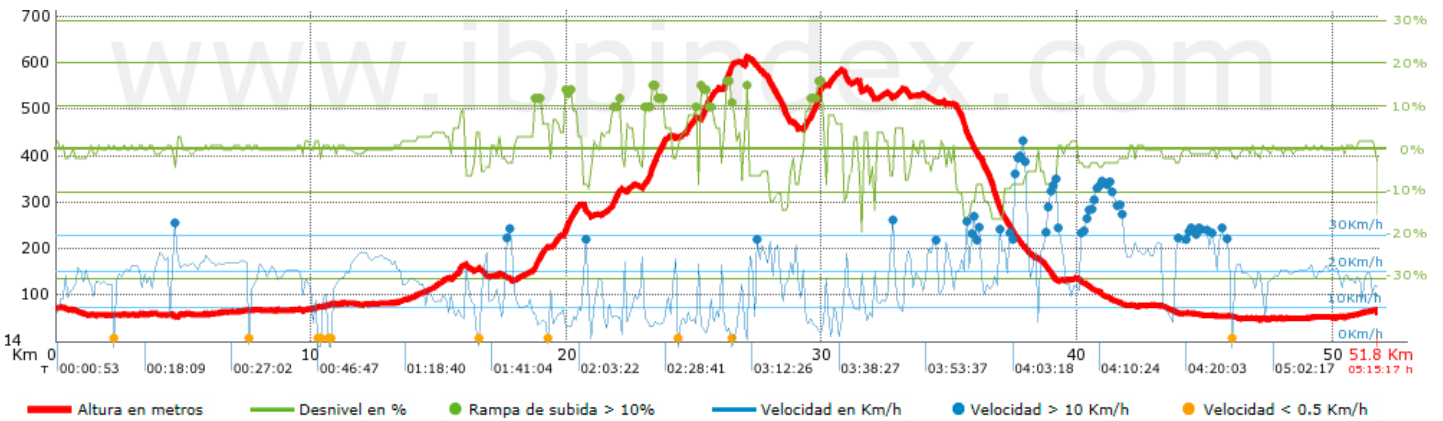
Fecha: 05/10/2014

Track: Pico del Águila - Hijaputas.tcx

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 77 BYC



Parámetros a gran altura (datos por encima de 1.500m.)							
Altura en metros	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas						
Punto kilométrico	Tiempo parado	Altura en metros	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
2.223	0:04:14	57	0:08:11	0:08:11 < 10´	2.223	
10.199	0:20:29 > 10´	73	0:39:12	0:31:01	7.976	
10.643	0:08:37	78	1:00:55	0:21:43	0.444	

16.468	0:07:50	154	1:31:13	0:30:18	5.825
24.316	0:11:46 > 10´	439	2:30:33	0:59:20	7.849
26.414	0:06:33	583	2:58:35	0:28:02	2.098
45.987	0:32:51 > 10´	55	4:23:22	1:24:47	19.573
Total : 1:32:20 h					