

Track: coto_pre-navideno.fit

Fecha: 08/12/2015

Track: coto_pre-navideno.fit

Modalidad detectada = BYC

Fiabilidad del índice IBP = D

IBP = 38 BYC

Distancia total	47.066 Km
Distancia analizada	47.066 Km
Distancia lineal	0.032 Km

Desn. de subida acumulado	606.5 m
Desn. de bajada acumulado	587.66 m
Altura máxima	269.05 m
Altura mínima	54.6 m
Ratio de subida	3.61 %
Ratio de bajada	3.66 %
Desnivel positivo por	12.89 m
Desnivel negativo por	12.49 m

Tiempo total	4:53:32 h
Tiempo en movimiento	3:10:01 h
Tiempo parado	1:43:31 h

Velocidad media total	9.62 Km/h
Velocidad media en movimiento	14.86 Km/h
Velocidad máxima sostenida	34.95 Km/h

Filtro pendiente máxima	~30 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	4108 (cad. 11.46 m)
Puntos significativos	1237 (cad. 38.08 m / 30.11 %)
Puntos aberrantes	1 (0.02 % d. total)

Cambios dirección por	11.71
Cambios dirección > 5º por	8.14
Tramos rectos acumulados	11.895 Km
Tramos rectos por	252.73 m
Cambios de pendiente penalizables	7
Cambios de pendiente penalizables por	0.149

Encuentra las mejores rutas



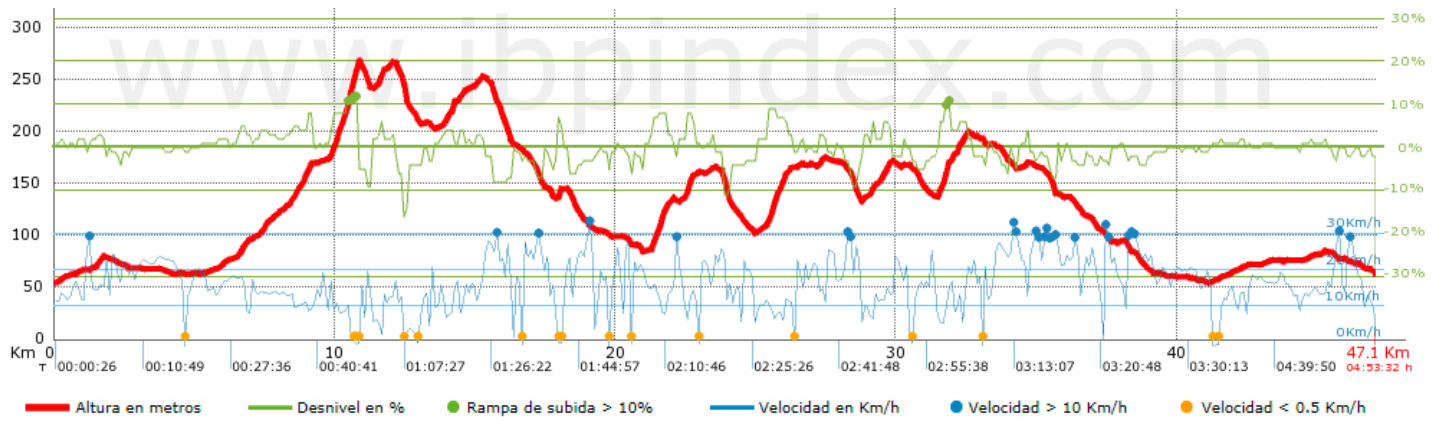
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 15 y el 30%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 10 y el 15%	0.555	1.18	5.91	0:05:38
	Entre el 5 y el 10%	3.617	7.68	10.54	0:20:35
	Entre el 1 y el 5%	12.609	26.79	13.65	0:55:26
	Total :	16.781	35.65	12.33	1:21:39
	Llano				
	Desniveles del 1%	14.21	30.19	16.87	0:50:33
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	12.742	27.07	17	0:44:58
	Entre el 5 y el 10%	2.965	6.3	18.46	0:09:38
Entre el 10 y el 15%	0.262	0.56	9.16	0:01:43	
Entre el 15 y el 30%	0.106	0.23	4.25	0:01:30	
Total :	16.075	34.15	16.68	0:57:49	
Total track :	47.066	100 %	14.86	3:10:01	

Track: coto_pre-navideno.fit

Fecha: 08/12/2015

Track: coto_pre-navideno.fit
 Modalidad detectada = BYC
 Fiabilidad del índice IBP = D

IBP = 38 BYC



Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas						
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
4.594	0:07:11	64	0:14:30	0:14:30	4.594	
10.572	0:01:23	238	0:48:56	0:34:26	5.978	
10.665	0:02:21	248	0:51:18	0:02:22 < 10'	0.092	

10.816	0:01:52	266	0:54:46	0:03:28 < 10´	0.151
12.881	0:01:53	215	1:12:14	0:17:28	2.066
16.631	0:04:03	184	1:30:51	0:18:37	3.749
17.855	0:01:53	136	1:38:08	0:07:17 < 10´	1.224
17.951	0:01:45	137	1:41:00	0:02:52 < 10´	0.096
19.723	0:12:20 > 10´	102	1:48:16	0:07:16 < 10´	1.772
20.494	0:02:27	95	2:03:01	0:14:45	0.772
22.865	0:02:39	159	2:15:14	0:12:13	2.371
26.35	0:01:12	167	2:35:31	0:20:17	3.484
30.503	0:01:51	167	2:51:46	0:16:15	4.153
33.001	0:05:11	194	3:04:35	0:12:49	2.498
41.214	0:43:07 > 10´	55	3:35:03	0:30:28	8.213
41.349	0:12:23 > 10´	57	4:18:53	0:43:50	0.135
Total : 1:43:31 h					